

# Stapelstein

inspirace na doma i na ven

Jedna sad - kopa možností.



Jsou jednoduché, ekologické, snadno omyvatelné a návykové. Balanční kameny najdou své místo při pohybových hrách, při rozvoji jemné motoriky a kromě toho umí nahradit i leckterý kousek drobného nábytku. Tady rozhodně platí zlaté pravidlo - v jednoduchosti je krása. A tohle pravidlo my v Utukutu máme moc rádi a ctíme ho.

utukutu



## Opičí dráhy

Kombinace Utukutu a Stapelsteinů slibují doma vytvořit nekončící varianty opičích drah. Potrénují rovnováhu, soustředění, ale hlavně díky nim a rozbolí pupíky od smíchu.



## Jemná motorika

Třídění drobného materiálu, jako jsou např. loose parts od Grapat, nebo i větších míčků dle barev dokáže zabavit na dlouhou dobu. Doporučujeme jako aktivitu na narozeninovou oslavu na podporu soutěživého ducha.



## Do písku, vody, i na senzorké hraní

Nemáte s sebou kyblíček? Nevadí, poslouží Stapelsteiny. Zvířátka potřebují kousek moře nebo rybník? I tady pomohou. A když už budete ponoření do vodních hrátek, otestujte společně i fyzikální zákony!





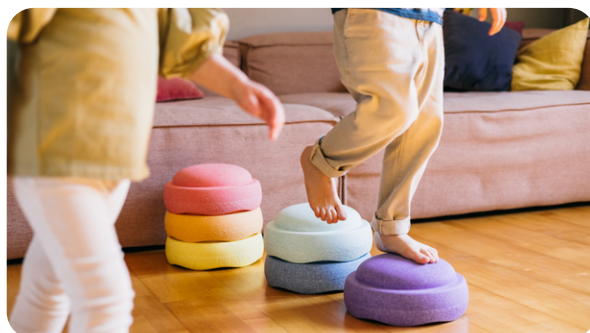
## Když se není kam posadit

Pořád se vrtí, šijí s nimi všichni čerti... Tak nějak by se daly vystihnout děti. Právě jejich neposednost a potřeba pohybu je u Stapelsteinů vyslyšena - pomohou jako statické, ale i přizpůsobivé posezení pro střídání poloh.



## Schody do... nebe?

Prostě tam, kam je zrovna potřeba. A že děti potřebují vystoupat do výšek každou chvíli. Stohovatelné balanční kameny na sebe díky jejich lehkosti naskládají a vytáhnou si třeba hračku z police doslova raz dva!



## Kolo, kolo, mlýnský...

Zadek dovnitř, nohy ven a stapelsteinová kolotočka je na světě! Vyzkoušejte i variantu s koleny a nezapomeňte točit i na druhou stranu, ať to klubíčko rozmotáte.



## Konkrétní hry

Následující tipy si nezapomeňte vytisknout, abyste se k nim kdykoli během hraní s balančními kameny mohli vrátit. Čeká vás s nimi spousta zábavy. Tak hurá na hraní!





### Salát barev

Přidělte dětem jednotlivé barevné kameny. Úkolem je nasbírat co nejvíce předmětů v dané barvě.



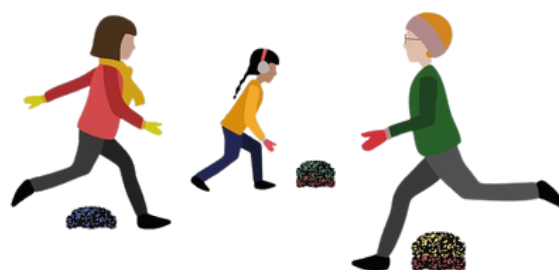
### Zem je láva

Rozestavte kameny do bezpečné zábavy, zvolte: "Zem je láva!" Úkolem je nedotknout se země.



### Houbové kloboučky

Děti si nasadí kloboučky a snaží se drobnými nárazy protíhráči klobouček shodit a nasbírat co největší počet.



### Parkour a`la Velká pardubická

Rozestavte kameny v různých rozestupech a výškách. Úkolem je překážky přeskakovat jednoduše, nebo u toho napodobujte pohyb zvířat. Případně přiřaďte každé barvě určitý signál, nebo jednoduše zvolte barvu či podobně barevný předmět



### Housenka

K dispozici dejte o jeden Stapelstein víc, než je dětí. Tj. pro tři děti - čtyři kameny. Úkolem je stavit postupně housenku a pouze po kamenech přejít vytyčenou trasu. Ideální pro týmové soutěže.



### Zoo

Postavte si balanční dráhu, vyberte si zvíře a při přecházení kamenů dané zvíře napodobujte.



### Trefa

Trénujte jemnou motoriku a hod míčkem pomocí barevných tečů. Úkolem je trefit se do vybraného kamene dle zvolání stejně/podobně barevného předmětu.



### Člověče nezlob se

Stačí sada 6 kamenů a hrací kostka. Každý hráč začíná na jiné barvě a vítězí ten, kdo ostatní dohoní a vyřadí.



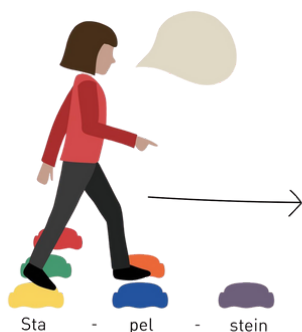
### Jóga

Otestujte své hranice. Vyzkoušejte klasické jógové pozice, nebo si vezměte na pomoc naše Rozhoupané karty.



### Pochyptejte barvy

Jeden z dvojice hodí míček nebo jakýkoli vhodný předmět, který druhý musí chytit. Ovšem ne rukama, ale do jednoho z kamenů. Obtížnost můžete zvýšit propojováním barev.



### Trénujeme slabiky

Pohyb a učení jde ruku v ruce. To, co si spojíme s pohybovou aktivitou, si náš mozek lépe zapamatuje. Pomocí pohybu a Stapelsteinů tak můžete trénovat i češtinu!



### Stavíme věž

Posad'te se na židli a pomocí nohou skládejte kameny jeden na druhý. Posílíte tak střed těla, soustředění i soutěživého ducha. Kdo bude rychlejší?